

RETRAITE  
TROUBLE  
DU PLAISIR  
& DU DÉSIR



Cette retraite s'adresse aux femmes souhaitant faire de leur corps **un temple du plaisir et de la jouissance**

Nous explorons les pratiques et connaissances **pour ouvrir notre sensualité et nous permettre de vivre dans le plaisir, la confiance, la jouissance.**



# INFOS PRATIQUES

**Dates :** 18 octobre au 24 octobre 2023

**Lieu d'hébergement et d'initiation :** Dubaï - Jumeirah 1



# POUR QUI ?

Si tu as :

- La honte et/ou le dégoût de ton propre corps
- Des complexes et jugements sur le corps et la sexualité
- De la culpabilité liée à la nourriture
- Des problèmes de désir sexuel
- Des problématiques de lâcher-prise et de plaisir dans la sexualité
- Des traumatismes, des peurs, des émotions et jugements depuis l'enfance et l'adolescence à résoudre

Alors cette retraite est faite pour toi.





# JOURNÉE TYPE

## *Début de journée : 9h30*

Méditation  
Cercle de parole  
Exercices de guérison  
Reprogrammation cellulaire

## *Déjeuner (inclus)*

## *Après-midi*

Enseignements  
Mouvements fluides du corps et  
du bassin (Danse flow)  
Pratiques en duo

## *Fin de journée : 18h30*

# PROGRAMME



- Explorations et libérations des **traumatismes, des peurs, des émotions et jugements** liés à l'enfance et à l'adolescence
- Apprentissages et initiations afin de développer **une nouvelle approche de son corps et de son énergie sexuelle**
- Pratiques énergétiques pour **accéder à son feu intérieur**, au désir de vivre et à une estime de soi saine

# OUTILS UTILISÉS




Pratiques Énergétiques de Guérison  
Travail sur les Rêves  
Cercle de Paroles  
Mouvements  
Plantes et Huiles Essentielles

# LES REPAS

Les repas sont végétariens et fait à base de produits frais. Les repas sont inclus dans le prix.



 Il est demandé de signaler vos allergies avant votre arrivée afin de pouvoir, si possible, modifier ou apporter des changements aux repas en fonction d'elles.

# L'HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait en chambre double avec salle de bains privative pour chaque chambre. Les chambres sont décorées avec goût et reliées à une énergie particulière afin d'accompagner l'enseignement de la retraite. **L'hébergement est inclus du samedi soir (veille de la retraite) au samedi soir suivant**







S'accorder ce cercle, c'est rentrer chez soi.  
L'énergie circule sans cesse et nous sommes  
enveloppées comme soutenues par toutes ces femmes  
prophétesses présentes et celles qui nous ont  
précédées silencieusement, bienveillantes.... Puissantes  
gardiennes... le fœtus de la prophétie est là.  
Le cercle soutient sa gestation puis son émergence 🧚



Fadwa





Merci Katia pour l'enseignement de cette belle pratique d'harmonisation, pour un auto-soin, pour nos proches et même enrichir notre pratique professionnelle. 🙏 Cela donne envie de suivre un cycle d'enseignements sur d'autres techniques énergétiques ou de "guérison" avec toi



Christelle Benoni



Je suis ravie de suivre cette formation si dense. Beaucoup de ce que je reçois rentre en résonance avec moi, éclaire mon histoire. et surtout me rend plus consciente. Je suis aussi émerveillée par les synchronisités qui se présentent dans ma vie m'indiquant que je suis bien sur le bon chemin. C'est la 1ère fois que mon chemin de vie s'éclaire aussi bien pour avancer.



Marest Michèle



# TARIF

2200€

Enseignements, repas en demi-pension,  
hébergement en chambre double ou partagée,  
collations

Transport en avion depuis votre  
ville d'origine jusqu'à Dubaï (à  
réserver de votre côté)

GROUPE LIMITÉ



# COMMENT VENIR?

## Étape 1 : Trouver un billet

Je vous conseille ces compagnies aérienne si vous prenez des vols **DIRECT** :



Et si vous souhaitez payer un peu moins cher avec une **ESCALE** je vous conseille :



Si c'est votre premier voyage en avion voici quelques conseils pour le jour J :

✈ Prendre l'avion pour la première fois

Pour réserver votre vol ce comparateur est très bien : ✈ [www.skyscanner.fr](http://www.skyscanner.fr)

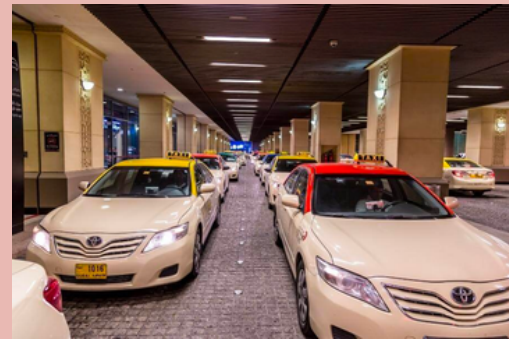
# COMMENT VENIR?

## Étape 2 : Venir depuis l'aéroport

Une fois arrivé à l'aéroport de Dubaï, dirigez-vous vers **les taxis** (indiqué sur les panneaux). Les taxis les moins cher sont ceux que vous voyez sur la photo. Il est possible de payer par **carte bancaire**.

Une fois dans le taxi vous serez à seulement 20 minutes du Temple et le prix du taxi est de 20 euros maximum.

Vous pouvez cliquer sur la carte Google Maps pour avoir l'adresse exacte :



# F. A. Q

La formation commence le 18 et se termine le 24.

La journée commence à 9 h 30 et se termine vers 18 h 30.

## Y A-T-IL DES CONDITIONS PRÉALABLES POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION ?

Il n'y a pas de prérequis, la retraite est ouverte à toute personne, quelle que soit son expérience. Elle est conçue pour vous aider à guérir et évoluer sans aucune expérience préalable.

Ce cours ne s'adresse pas aux personnes qui ne souhaitent pas travailler sur elles-mêmes.

## COMMENT FONCTIONNE LE RÈGLEMENT ?

Le paiement peut être effectué en un, deux ou trois versements (maximum).

Votre place vous est réservée dès que vous confirmez votre arrivée avec votre premier paiement.

Le paiement complet doit être effectué avant le jour de l'événement.

# A PROPOS

Katia Bougchiche est **psychologue** et **énergéticienne**, guérisseuse traditionnelle, auteure, conférencière et formatrice. **Elle accompagne les êtres depuis plus de 15 ans** à se connaître, guérir, révéler leurs dons, leurs pouvoirs et accéder à leur beauté intérieure. Elle est **l'auteure de 3 best-sellers**, tous aux Éditions Leducs.

Elle a également créé sa première école initiatique [www.katiabougchiche.com](http://www.katiabougchiche.com) où elle forme aux Chakras, aux cycles lunaires, aux Tarots et aux Oracles, aux Rêves, aux Rituels Sacrés et bien plus encore ...







J'ai hâte de vous accueillir dans mon  
sanctuaire.

Pour toute information complémentaire,  
merci de m'envoyer un mail à  
[middaywoman@gmail.com](mailto:middaywoman@gmail.com)

👉 Je m'inscris à la retraite

*Katia Bougchiche*